

なりただより



なりた法人本部

↓ホームページへGo!!



令和 8年 6月 20日

発行・編集

社会福祉法人 なりた福祉会

〒963-0113

郡山市安積町牛庭1丁目98番地

電話番号024-973-5887



★お知らせ★

特養では入所申し込みを
随時受け付けしております。

★ご家族様やお知り合いな
★ど、お心当たりの方がおり
★ましたら、ぜひ一度お問い
★合わせください。

★医務より★

6月に入りこれから暑い季節へ向かいま
す。特に梅雨の時期は気温がそれほど高く
なくても湿度が高くなり、汗が蒸発しにく
いため体に熱がこもりやすくなり熱中症
につながる可能性があります。また、暑さに
体が慣れていない時期のためより注意が
必要です。室温・湿度の確認、こまめな水
分補給、衣類や寝具の調整、食事量の低下
がないように意識しましょう。

デイサービスなりた

あじさいの花づくり



梅雨の時期ということで、今回の工作ボランティアではあじさい作りをおこないました。
小さく切ったお花紙を竹串に巻いて土台の紙粘土にたくさん挿していきました。
「ブローチみたいできれいね」と言ってとても喜ばれていました☆



野外活動

5月に里芋とさつまいもの苗を植えました。利用者様にくわの使い方を教えて頂きながら、職員も一緒に作業しました！！
収穫したら芋煮会で美味しく頂きます☆楽しみですね♪



インスタ始めました！！
日々の活動を毎日更新中です☆
ぜひぜひフォローしてみてください(^^)/



特養なりた

ハンドマッサージ



4月より特養で「ハンドマッサージ」の実施が始まりました！
セラピストの方に来ていただき、ご利用者の腕や肩などをマッサージしてもらいました♪
「ハンドマッサージ」にはリラックス効果や血行の促進、睡眠の「質」改善などの効果が期待されます。実際にハンドマッサージを受けたご利用者は「気持ち良かった」「腕がツルツルになった」と大変喜ばれていました！

特養の日常

美味しく育ちますように♪

植えるとき苗の下の部分少しほぐすといいなだよ～
などと教えていただきながら皆さんで
沢山花を植えました！

トランプゲーム利用者様の
圧勝でした🎉



併設ショートなりた



初夏を迎え皆さんで暑い夏を乗り越えるため、朝顔カーテンを作ることにしました。まずは、種植えを行いました。皆さん土いじりはお手の物！あっという間に終わってしまったので、そのままティタイム☆本日のおやつは「あじさいゼリー」でした。優しい風も吹き、おいしいおやつも食べ、大満足のティタイムでした。外でのお茶は最高ー！！



防火訓練



昨今いろんな災害が多くなってきています。今回なりたでは、防火訓練で皆さんにも改めて消化器の使い方などを、学んでもらいました。消化器は、いろんなところで見かけるので珍しい物ではないですが、実際使ったことがある方はあまり少なく、今回やったことがないという方がほとんどでした。「いや～勉強になった」と皆さんの表情にも自信がみなぎっています。

