

# なりただより



↓ホームページへGo!!



令和 7年 8月 15日

発行・編集

社会福祉法人 なりた福祉会

〒963-0113

郡山市安積町牛庭1丁目98番地

電話番号024-973-5887

## なりた法人本部



## ★面会についてのお知らせ★

特養・ショートステイについて、4月1日より居室での面会を再開しております。

なお、予約制で面会時間・人数などに制限がございます。

詳しくは担当相談員までお問合せください。

介護職員を随時募集しております。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

# デイサービスなりました



工作ボランティアさんに教えてもらい、アロマエッグを作りました！！  
中身を取り除いた卵の殻に好きな柄の布を貼り付けていきます。中にはアロマオイルをしみ込ませた綿を入れます。  
玄関や枕元に置くと、いい香りがふわっとしてきます💕



折り紙で七夕飾りを作って飾りました。  
みなさんの願い事が叶いますように…



特養なりました

七夕



7月は、七夕ということで皆さんに短冊に願いを書きました！  
書くのが難しい方もいるため聞き取りをして、お願い事を書き  
笹に吊るさせていただきました！廊下に散歩に出るとは皆さん  
笹を眺めておいででした♪



## ★医務より★



今年の夏は異常な程の暑さが続いています。熱中症や夏バテに注意が必要な時期です。

そこで、夏バテ予防に【バナナ】がおすすめです。バナナは果物の中でもカルシウムが多く、ビタミンB群やビタミンC、マグネシウム、食物繊維なども含みます。消化も良く、夏バテ対策にピッタリです。

バナナをそのままガブリ、一口大に切ってヨーグルトに混ぜておやつにどうぞ。

【バナナ】を食べて、猛暑を乗り越えましょう。



# 併設ショートなりた



短冊を書いて  
いただきました！  
真剣に  
考え込んでい  
ました



七夕飾りも作って  
いただきました♪  
笹の木が  
賑やかになりました！

## ところてんつき

七夕にところてんつきを行いました♪  
ところてんを突いたらその  
上に果物とあんこを盛って  
黒蜜をかけて食べました😊



ところてんつきを100回く  
らいやったことがあるという  
達人もいらっしゃいまし

