

# なりただより

令和 7年 3月

発行・編集

社会福祉法人 なりた福祉会

〒963-0113

郡山市安積町牛庭1丁目98番地

電話番号024-973-5887



↓ホームページへGo!!



## なりた法人本部



## ★面会についてのお知らせ★

特養・ショートステイについて、4月1日より居室での面会を再開させていただきます。

なお、予約制で面会時間・人数などに制限がございます。

詳しくは担当相談員までお問合せください。

介護職員を随時募集しております。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

# デイサービスなりました



♡バレンタイン♡  
チョコレートフォンデュを  
作りました!



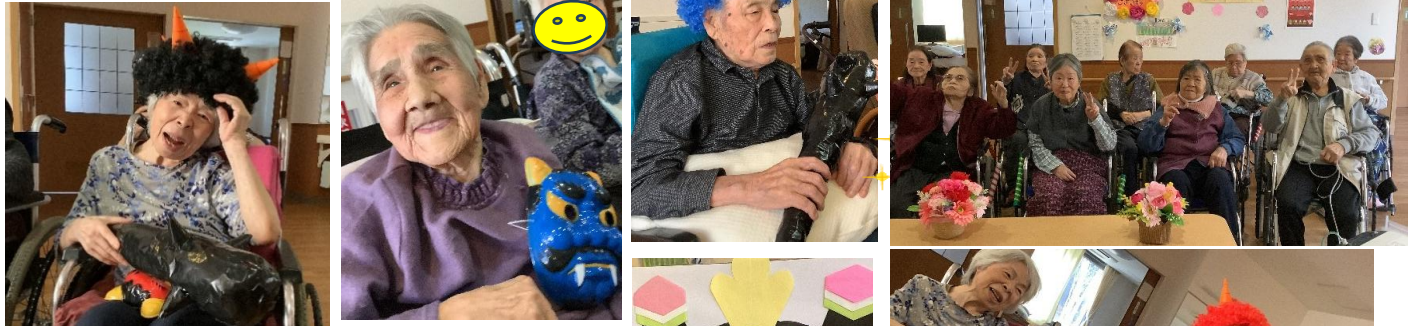
昼食イベント!  
今回はひなまつりメニューを  
皆さんで作りました♪



# 特養なりました



## ☆節分&ひなまつり☆



2月、3月は節分とひなまつりを行いました。節分では鬼の被り物やお面などを持ってみなさんいい表情でした♪  
ひなまつりでは、お雛様の顔はめパネルで写真を撮ったりお菓子を召し上がっていただきました。

## ♡お誕生日会♡

お誕生日会を行いました♡ 日頃の感謝も込めてケーキやプリンなどをプレゼントし、召し上がっていただきました♪



# 併設ショートなりた



## ★壁画づくり★

春に向けて春仕様の壁画を作りました♪  
折り紙やお花紙で桜や菜の花、蝶々を作っていました！



## ★日常★

昔、音楽の先生をしていた利用者様が歌の指導をしてくれました♪

新聞読みが毎日の日課です



## ★医務より★

春風は、春の季節と共に花粉も運んできます。花粉に敏感な人は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目の充血、痒み、咳とアレルギー症状が出てきます。春の花粉症の中で最も多いのがスギ花粉症です。セルフケアとして、①外出時に帽子、マスク、めがねをして花粉症をできるだけ体の中に入れないようにする。②花粉飛散が多い時は外出を控える。③在宅で花粉飛散が多い時は窓を開けない。④外出時は花粉が付きにくく落としやすいコートを着用する。⑤帰宅後はすぐに洗顔・うがいをする。⑥ストレス・睡眠不足・飲みすぎを控える。以上、日頃から花粉症の予防に努めましょう。そして花粉症の症状が強い時は、かかりつけの医師の診察を受けるようにしましょう。