

# なりただより

令和 6年 11月 29日

発行・編集

社会福祉法人 なりた福祉会

〒963-0113

郡山市安積町牛庭1丁目98番地

電話番号024-973-5887



↓ホームページへGo!!



## なりた法人本部



## ☆面会についてのお願い☆

10月からの面会は、月曜日から金曜日までの平日のみとさせていただきます。土曜日、日曜日の面会はお受けできませんのでご了承ください。

なお、面会はマスク着用・人数2名・時間15分程度・飲食禁止となっております。また、予約制となりますので、予めご予約のうえお越しください。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

介護職員を随時募集しております。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

# デイサービスなりた



10月はネコのかご作り  
11月はクリスマスリースを作りました！



ドライブでは福島空港に行ってきました！



五平餅、クッキー、ホットケーキ作りを行いました ✨



# 特養なりた



10月31日にユニット内でハロウィンイベントを行いました♪

## ☆ハロウィン☆



### 👻トリック・オア・トリート👻



この日は、ハロウィンということで、みなさん、仮装したり、チョコやゼリーなど、たくさんのお菓子を召し上がっていました。😊



お菓子の詰め合わせをみなさんにプレゼントしました！



## ☆日光浴☆

外に出て、自然に触れて非常に楽しそうな様子でした。寒さ対策もバッチリ！



天気が良かったので、外に出て日光浴を行いました。庭にある花や野菜を眺めていました！

# 併設ショートなりました

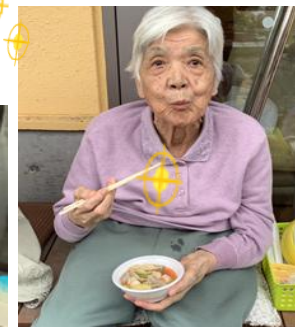
# ★芋煮会★



10/16デイサービスで作った芋煮を食べにきました😊



芋煮のほかにも栗ごはんやサツマイモなど色々ご馳走になりました♪



集合写真📷



おかわりされている方もいらっやって本当にみなさん美味しそうに召し上がっていました！



## ♡ 医務より ♡

立冬を過ぎると寒さが深まってきましたね。

秋冬は呼吸器系の病気が増えてきます。特に注意が必要な病気は、風邪、インフルエンザ、そして気管支炎があります。風邪の症状には、喉の痛み、咳、鼻水、発熱があります。暖房、空気の乾燥する季節の予防として、室内で「加湿器を使う」「濡れた洗濯物を干す」「お風呂の湿気を利用する」等の方法があります。さらに、予防効果を高めるために「マスクをつける」「寝る前にコップ1杯の水を飲む」「のど飴をなめる」という方法もあります。

皆さん風邪予防しながらお健やかに年末年始をお迎えください。